Zusammenfassung aktueller Empfehlungen zur sportmedizinischen Vorsorgeuntersuchung

M. Berger, F. Straube, E. Hoffmann (Stand 08/2019)

Jede/r Kaderathlet/in (A-, B-, C-Kader)

BASISDIAGNOSTIK

- Anamnese: Eigen-, Familien- und Sportanamnese: siehe Anlage 1
- Körperliche Untersuchung (Grunduntersuchung und große Orthopädie): siehe Anlagen 2, 3 und 4
- Apparative Diagnostik:
    - 12-Kanal-Ruhe-EKG
    - Belastungs-EKG
    - Echokardiographie (alle 2 Jahre, bei auffälligem Befund jährlich)
    - Bei Bedarf Leistungsdiagnostik
- Laboruntersuchung (Blut- und Urinstatus, siehe Abschnitte E Anlage 4)
- Sehtest

ERWEITERTE DIAGNSOTIK (bei auffälligen Befunden in der Basisdiagnostik)

- Weiterführende Diagnostik beim Facharzt (indizierter Umfang der Diagnostik wird je nach Befunden durch den Facharzt der entsprechenden Fachabteilung festgelegt)

→ Wiederholung jährlich

Jeder/r Spieler/in

BASISDIAGNOSTIK

- Anamnese: Eigen-, Familien- und Sportanamnese: siehe Anlage 1
- Körperliche Untersuchung (inkl. Blutdruckmessung): siehe Anlagen 2 und 3
- Apparative Diagnostik:
    - 12-Kanal-Ruhe-EKG **(OBLIGAT)**
    - Belastungs-EKG: nur bei Männern > 40 Jahre, bei Frauen > 50 Jahre oder bei Symptomen
- Laboruntersuchung: nur bei Sportlern > 35 Jahre (obligat: Lipiddifferenzierung, Nüchternblutglukose; optional: kleines Blutbild, Ferritin, TSH basal, CRP, HbA1c)

ERWEITERTE DIAGNOSTIK (bei auffälligen Befunden in der Basisdiagnostik)

- Weiterführende Diagnostik beim Facharzt (indizierter Umfang der Diagnostik wird je nach Befunden durch den Facharzt der entsprechenden Fachabteilung festgelegt)

→ Wiederholung alle 2-3 Jahre bei Spieler/innen ≤ 35 Jahre

→ Wiederholung alle 1-2 Jahre bei pathologischen Befunden, Spieler/innen > 35 Jahre oder ≥ 2 Risikofaktoren*

Anlagen:

- Anlage 1: Erhebungsbogen Sportärztliche Vorsorgeuntersuchung Anamnese DGSP
- Anlage 2: Dokumentationsbogen Sportärztliche Vorsorgeuntersuchung klinische Untersuchung internistisch DGSP
- Anlage 3: Dokumentationsbogen Sportärztliche Vorsorgeuntersuchung klinische Untersuchung orthopädisch DGSP
- Anlage 4: Sportärztlicher Untersuchungsbogen DOSB

*Risikofaktoren: Arterielle Hypertonie, Hypercholesterinämie, Rauchen, Diabetes mellitus Typ 1 oder 2, positive Familienanamnese

Basierend auf den Empfehlungen folgender Leitlinien, Positionspapieren und Konzeptionen:

- S1-Leitlinie: Vorsorgeuntersuchung im Sport, Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP) 2007
- Pre-participation cardiovascular evaluation for athletic participants to prevent sudden death: Position paper from the EHRA and the EACPR, branches of the ESC. European Journal of Preventive Cardiology 2017, Vol. 24(1) 41–69
- Konzeption des Untersuchungs- und Betreuungssystems des DOSB 2019