Weitere Informationen zum Mentalen Training

Videos und Filme

- “The last Dance” – Dokureihe über den Aufstieg von Michael Jordan und den Chicago Bulls in den 1990er Jahren (Netflix Original Serie) https://www.netflix.com/title/80203144
- Think Gold – Mentaltraining im Spitzensport (Arte Doku) 2021 https://www.youtube.com/watch?v=iwFtUaW9ZHg
- **Ted Talks**
    - The Secret Imagination (Charlie Unwin), TEDx Talks 2017 https://youtu.be/FK3STeyLUEU
    - How To Eliminate Self Doubt Forever & The Power of Your Unconscious Mind (Peter Sage), TEDx Talks 2020 https://youtu.be/v1ojZKWfShQ
    - The Neuropsychology of Performance Under Pressure (Dr. Philip Hopley) TEDx Talks 2016 https://www.youtube.com/watchv=cPxyGeagKwg&list=TLPQMTEwMzIwMjKz9RloRaNHbw&index=4

Bücher

- Engbert, K. (2017). Mentales Training im Leistungssport. *Ein Übungsbuch für den Schüler- und Jugendbereich.* Neuer Sportverlag, Stuttgart
- Engbert, K. & Kossak, T. (2021). Mentales Training im Leistungssport - Teil 2*. Ein Praxisbuch für SportlerInnen, TrainerInnen & Eltern*. München, Waiblingen: Neuer Sportverlag.
- Staufenbiel, K., Liesenfeld, M., & Lobinger, B. (2019). Angewandte Sportsychologie für den Leistungssport. Hogrefe Verlag GmbH + Co.

Podcasts

- „Sportpsychologie – Was bringt mentales Training“, Bayern 2, Radiowissen (BR, 2018)
- DEB Podcast „Coach the Coach”
- “The Sport Psych Show” - Dan Abrahams
- “Sport Psychology – Psychathletes“ - Ryan Pho
- „UN.LIMITED” – Chiara Behrens de Luna und Luisa Husmann

- „SportPsych Radio: Der Sportpsychologie Podcast“ – Felix Pik

Websites

- *Sportpsychologie - Kontaktportal*. (2021). Kontaktportal Sportpsychologie Institut für Sportwissenschaft. https://www.bispsportpsychologie.de/SpoPsy/DE/Kontaktportal/kontaktportal_node.html
- *Sportpsychologie - Informationsportal - Mentales Training (MT)*. (2000). Mentales Training. https://www.bisp-sportpsychologie.de/SpoPsy/DE/Infoportal/infoportal_neu_node.html
- *Mentales Training*. (2000). Sportunterricht.de http://www.sportunterricht.de/lksport/mental.html