

Zustände verändern

Welchen Zustand brauchst Du?	Welches Bild, hast Du für diesen Zustand? Bitte in Stichworten eintragen und vermerken, ob das Bild in der Vergangenheit (V), Gegenwart (G) oder Zukunft (Z) liegt.	Wann wirst Du das Bild verwenden, um Deinen Zustand zu verändern?	Wie gut hat es für Dich funktioniert durch das Bild Deinen Zustand zu verändern? Trage eine Zahl auf der Skala ein: 1 (sehr schlecht) bis 10 (sehr gut).