Thinking Box – Playing Box

Mithilfe dieses Arbeitsblattes sollst Du Dich darauf fokussieren, Denken und Handeln voneinander zu trennen. Wann und wo ist Zeit zum Überlegen und Nachdenken? Wann gehst Du aus der Thinking Box in die Playing Box, wo Du Dich dann ganz aufs Handeln konzentrieren kannst?

(Engbert & Kossak, 2021)

Thinking Box

Handlungen

Gefühle

Gedanken

Playing Box

Handlungen

Gefühle

Gedanken