

Trainingsprotokoll: Prozesse vorstellen

Trage in die Tabelle Prozesse ein, auf diese Du Dich in der kommenden Zeit beim Vorstellungstraining fokussieren möchtest. Genau wie bei der Tabelle im Playbook, soll Dir die Tabelle eine gute Orientierung geben bei welchem Schritt Du im Vorstellungstraining gerade bist.

Prozesse: Kurze Benennung vom Spielzug oder Situationsituation	Schritt 1: Video & Vorstellungstraining	Schritt 2: Vorstellungstraining	Schritt 3: Vorstellungstraining mit Korrektur