



Mein Konzentrationsscheinwerfer

Dieses Arbeitsblatt soll Dir dabei helfen, Dich zur richtigen Zeit auf bestimmte Dinge zu konzentrieren. Gehe verschiedene Situationen während eines Spieltages in Deinem Kopf durch. Wann solltest Du Deinen Konzentrationsscheinwerfer wie einstellen? Finde verschiedene Beispiele für die vier Arten der Konzentrationsausrichtung und trage diese unten in die vier Felder ein. (Engbert & Kossak, 2021)

