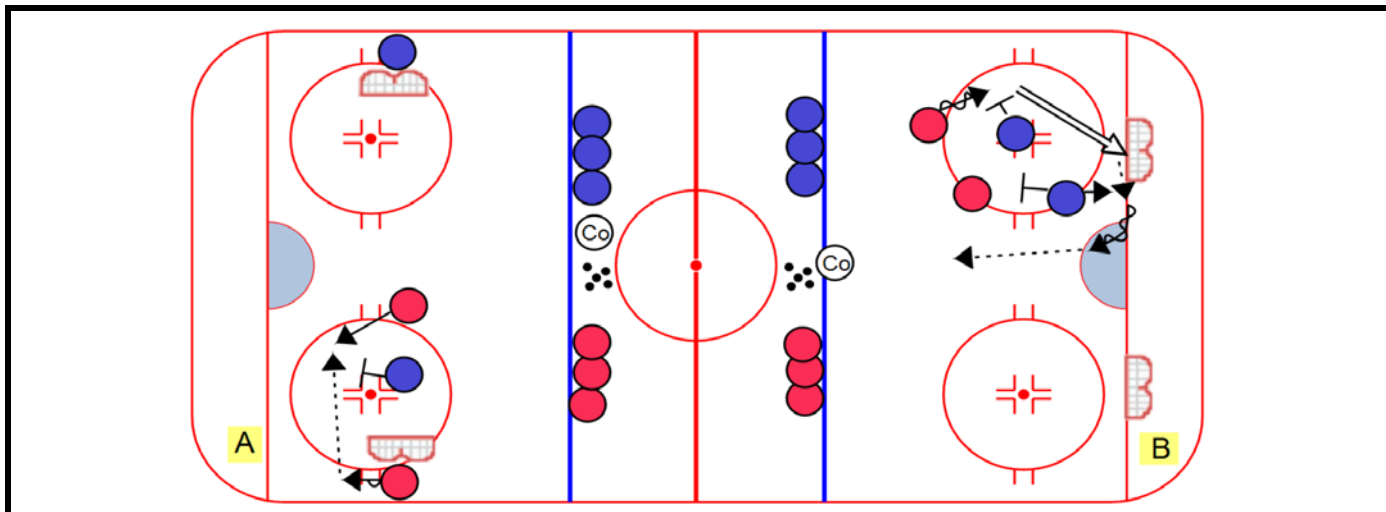


Zweikampf offensiv U17, Übungen und Spielformen II

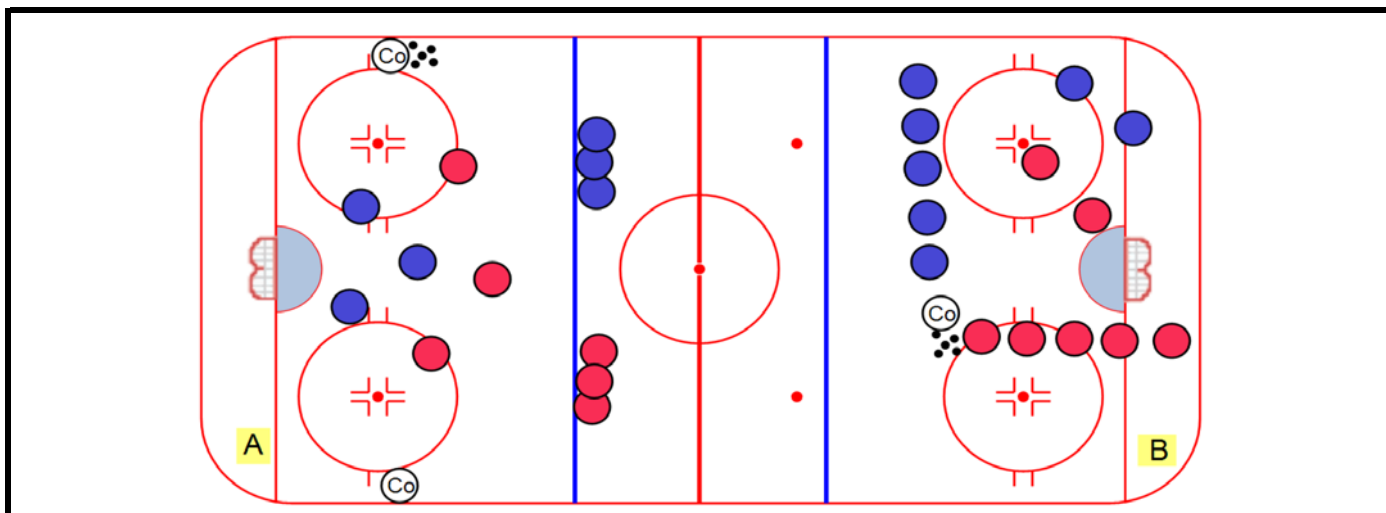


Spiel A | 1-1 (2-2) Gretzky-Game: Es wird 1-1 gespielt.

Hinter beiden Toren spielt ein Joker der für ein 2-1 genutzt werden kann. **Coaching Punkte:** Offensiv mit Puck, Tempo, schnelle Richtungswechsel, Puck abschirmen, kreativ sein, den Gegner täuschen, zum Abschluss kommen. Offensiv ohne Puck, freilaufen und anspielbar machen.

Spiel B | 2-2: Es wird 2-2 auf zwei Tore gespielt.

Bei Puckgewinn muss mindestens 1x zum Trainer gepasst worden sein, bevor das andere Tor angegriffen werden kann, bzw. ein Tor erzielt werden kann. **Coaching Punkte:** Feedback geben zum technisch/Taktischen Verhalten in den beiden offensiven Rollen.



Übung A | 3-3: Es wird 3-3 auf ein Tor gespielt. Wenn die defensive Farbe den Puck erobert muss mind. 1x zu einem Trainer gepasst werden. Dann wird die Farbe offensiv.

Coaching Punkte: In der offensiven Scheibe abschirmen. Durch Täuschungen, Speed und kreuzen mit einem Mitspieler, der die Manndeckung entgehen und Torchancen kreieren.

Übung B | 2-2 (3-3) "Schweden L": Es wird auf einer Seite im begrenzten Raum 2-2 (3-3) auf ein Tor gespielt.

Eine Farbe verteidigt, die andere Farbe ist offensiv. Wenn die Defensive den Puck gewinnt zum Trainer passen. **Coaching Punkte:** In der offensiven, nicht in die Ecke, oder an die Bande drängen lassen. Durch Speed und schnelle Richtungswechsel Druck zum Tor entwickeln. Scheibe abschirmen.