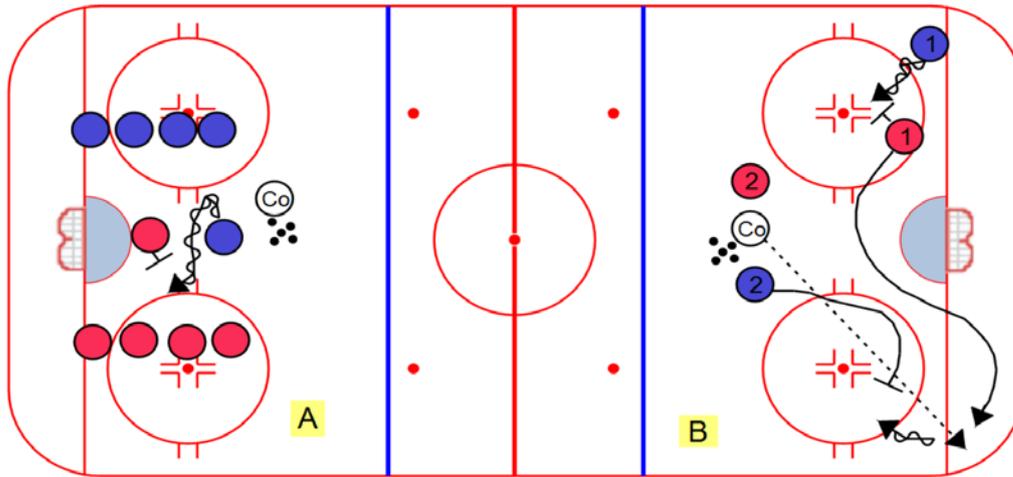
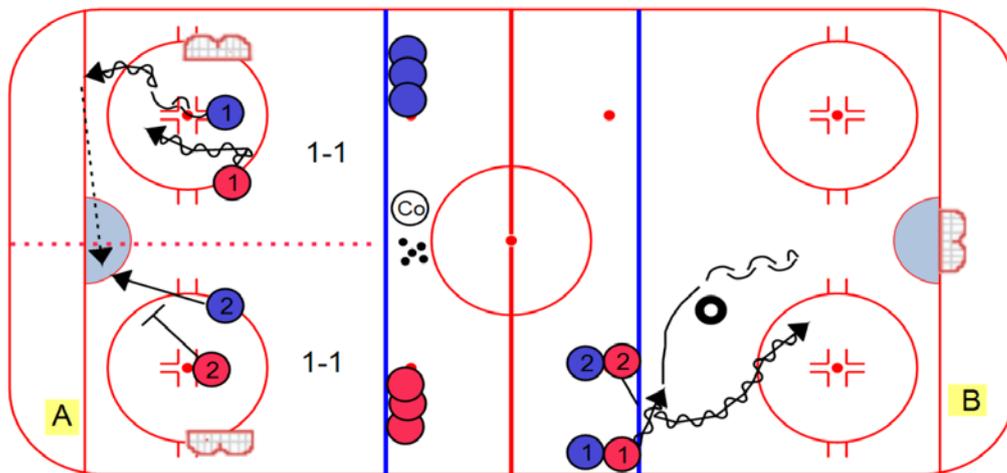


Zweikampf offensiv U17, Übungen und Spielformen I



Übung A 1-1 vor dem Tor: 1-1 im begrenzten Feld vor dem Tor. Spieler an den Seiten halten den Puck im Feld.
Coaching Punkte: Puck abschirmen/weg vom Gegner führen. Schnelle Bewegungen und Richtungswechsel. Schüsse auf das Tor bringen und für den Nachschuss durchsetzen.

Übung B 1-1 aus der Ecke: 1 greift gegen 1 aus der Ecke an. Wenn der TW den Puck hält, ein Tor erzielt wird, oder auf Signal vom Trainer, wird 1 offensiv und greift aus der anderen Ecke gegen 2 an. Wenn der defensive Spieler den Puck gewinnt, passt er zum Trainer und beginnt offensiv von der anderen Seite.
Coaching Punkte: Offensiv beim Annähern zum Puck an der Bande täuschen, schnelle Tempo,- und Richtungswechsel, Puck abschirmen.



Übung A 1-1 zwei Spielfelder: Es wird in beiden Feldern jeweils 1-1 gespielt. Immer wenn der defensive Spieler in seiner Hälfte den Puck gewinnt, versucht er den Mitspieler in der anderen Spielhälfte anzuspielen.
Coaching Punkte: In der offensive ohne Puck freilaufen und passend anspielbar machen. Mit Puck schnelle Richtungswechsel, Puck abschirmen Gegner täuschen und Drang zum Tor.
Variation: Kann auch 2-2 in beiden Hälften gespielt werden.

Übung B 1-1 net drive: 1 beginnt mit Puck, überlässt 2 die Scheibe und läuft um den Reifen um gegen 2 zu verteidigen. 2 läuft mit Puck und versucht gegen 1 ein Tor zu erzielen. Aktion vor dem Tor zu Ende spielen.
Coaching Punkte: In der offensive, gleiche Höhe Speed, Puck abschirmen und nach innen ziehen. Wenn Raum vor dem Abwehrspieler nach innen ziehen. Zum Abschluß kommen und weiter zum Tor laufen für einen Nachschuß.