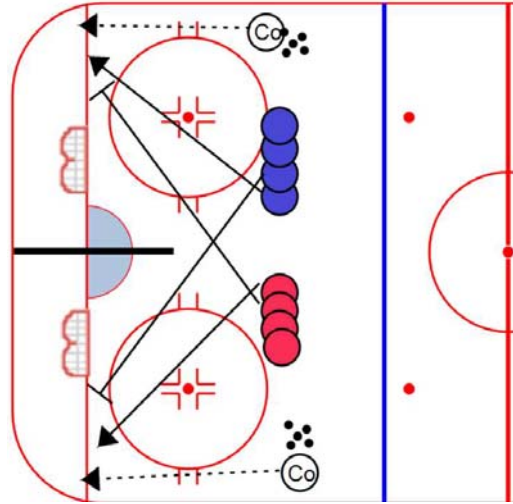


Zweikampf defensiv U15, Kleinfeldspiele 1-1 aus der Ecke und vor dem Tor verteidigen

1-1 Verteidigen aus der Ecke:

Team Rot und Team Blau stellen sich in den zwei Reihen an der Oberkante der Bullykreise auf. Zum Beginn eines jeden Wechsels spielen die (T) einen Puck in die jeweilige Ecke. Der jeweils erste Spieler in der Reihe sprintet in die nahe gelegene Ecke und ist offensiv, der zweite Spieler in der Reihe sprintet in die entfernte Ecke und ist defensiv. Es wird in beiden Ecken für ca. 30 Sek. 1-1 gespielt. Wenn der Abwehrspieler den Puck erobert spielt er ihn zum (T) und der Wechsel auf dieser Seite ist beendet. Wenn ein Tor erzielt wurde, der Torwart den Puck festhält, oder der Puck aus dem Feld gespielt wurde, spielt der (T) einen neuen Puck in die Ecke.

Coaching Punkte: Schläger auf dem Eis zur Scheibe führen, agil auf den Schlittschuhen die Abwehrseite halten.



2-2 "nets back to back" verteidigen vor dem Tor:

Es wird im begrenzten Feld 2-2 gespielt. Tore in der Mitte Rücken an Rücken. Jedes Team hat zwei Joker an den Banden in der offensiven Hälfte. Die Joker dürfen nicht angegriffen werden.

Coaching Punkte: Den Gegner vom Tor weg halten. Gegner eng vor dem Tor, beide Hände am Schläger und gegen den Puck arbeiten. Schnell umschalten von offensiv auf defensiv und die Abwehrseite besetzen. Miteinander kommunizieren.

