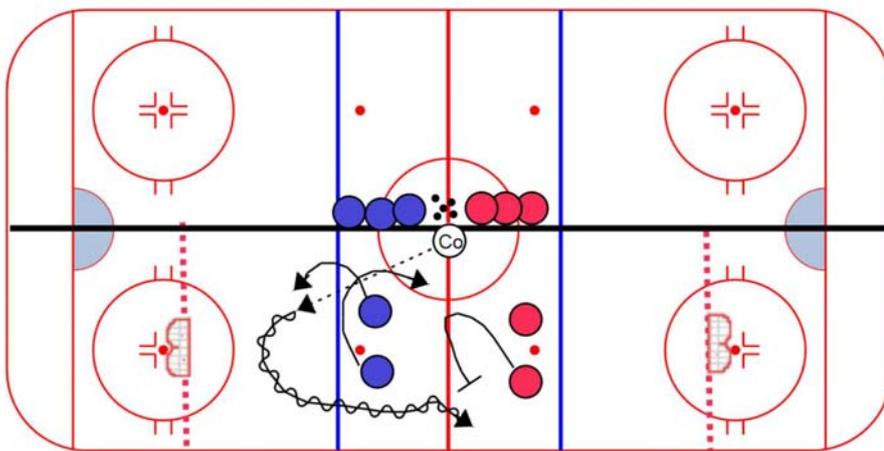
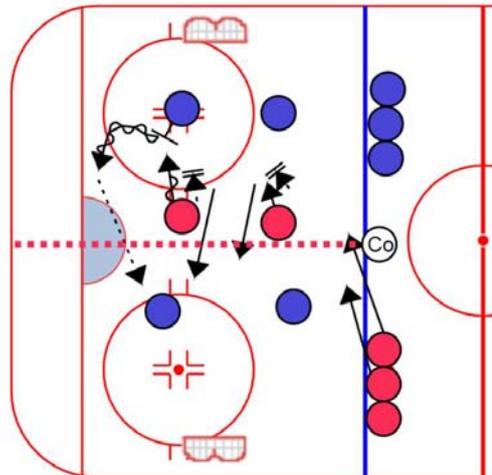


## Zweikampf defensiv U15, Backcheck und neutrale Zone Deckung Kleinfeldspiele

### 2-2 Halbeis: Breakaway->Backcheck

Zwei rote Spieler greifen das gegnerische Tor an. Sobald die blauen Abwehrspieler den Puck erobert haben, versuchen sie die Mitspieler in der anderen Hälfte anzuspielen (immer zwei neue Spieler in der offensiven Hälfte bereit halten). Die beiden roten Angreifer müssen nach dem Puckverlust schnell umschalten, schnell durch die Mitte zurück laufen und gegen die beiden blauen Angreifer verteidigen.

**Coaching Punkte:** Schnell umschalten durch die Mitte zurück, Schläger in einer Hand auf dem Eis, schnell die Zuordnung finden.



### 2-2 Halbeis neutrale Zone Deckung:

Es wird im begrenzten Feld 2-2 gespielt. Bei jedem Wechsel beginnen die Spieler zwischen roter und blauer Linie auf ihrer Hälfte. Der (T) spielt den Puck in eine Hälfte, die Mannschaft ohne Puck versucht den Gegner zwischen den blauen Linien nach außen zu steuern um den Puck zu erobern. Immer wenn eine angreifende Mannschaft den Puck hinter die Torlinie des Gegners schießt, spielt der (T) einen neuen Puck in die entfernte Hälfte um eine neue Situation der neutralen Zonen Deckung zu schaffen.

**Coaching Punkte:** Den Gegner Richtung Bande steuern mit dem Schläger in einer Hand auf dem Eis als optische Barriere.