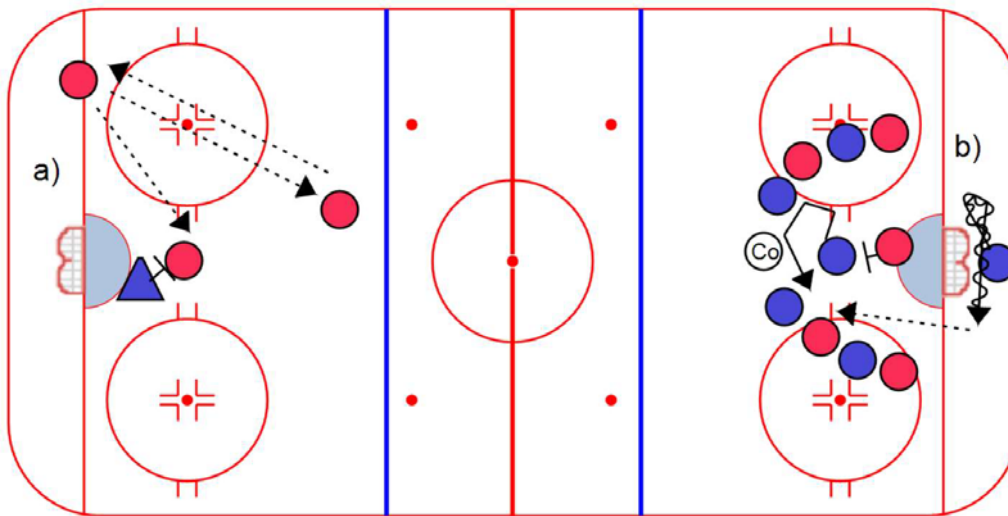


Zweikampf defensiv U15, Verhalten Verteidiger 1-1 vor dem Tor (Box out) II



Übungen verteidigen in der Zone unmittelbar vor dem Tor

a) 1-1 Triangel: Ein angreifer bewegt sich in der Zone unmittelbar vor dem Tor und versucht sich anspielbar zu machen. Bei Schüssen vom hohen Mitspieler will er dem Torhüter die Sicht nehmen und den Puck abfälschen oder den Nachschuss spielen. Der Abwehrspieler positioniert sich auf der Abwehrseite, er versucht dem Torhüter die Sicht frei zu halten und den Schläger des Gegners zu kontrollieren.

b) 1-1 mit Joker hinter dem Tor: Es wird eng in der Torzone 1-1 gespielt. Immer wenn ein Spieler den Puck erobert muss er zunächst zum Joker hinter das Tor passen. Der Joker bewegt sich hinter dem Tor und versucht einen Pass zum Mitspieler spielen.

Coaching Punkte: Im Zweikampf eng vor dem Tor beide Hände am Schläger. Wenn der Gegner sich höher Richtung Slot befindet, Schläger in einer Hand auf dem Eis Richtung Puck und Körper in die Schussbahn bringen. Nicht ständig gegen den Körper des Gegners arbeiten. Die Position vor dem Tor behaupten und im passenden Augenblick, gegen den Puck arbeiten. Erster Fokus auf den Gegner in Torzone, dabei durch drehen des Kopfes die Position des Pucks wahrnehmen.