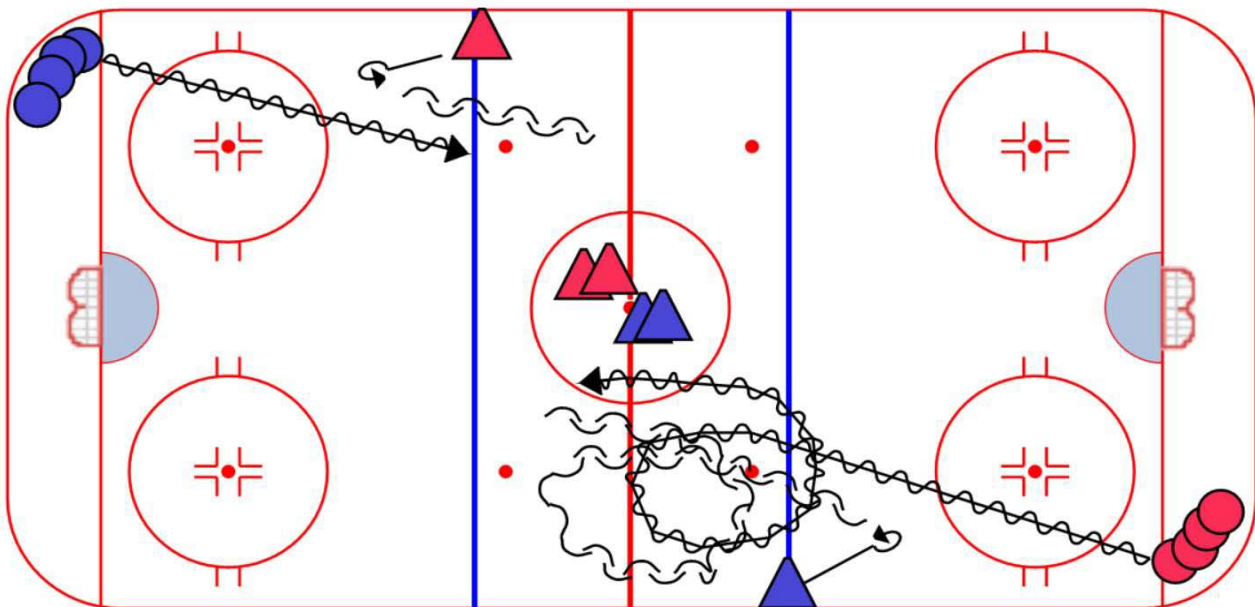
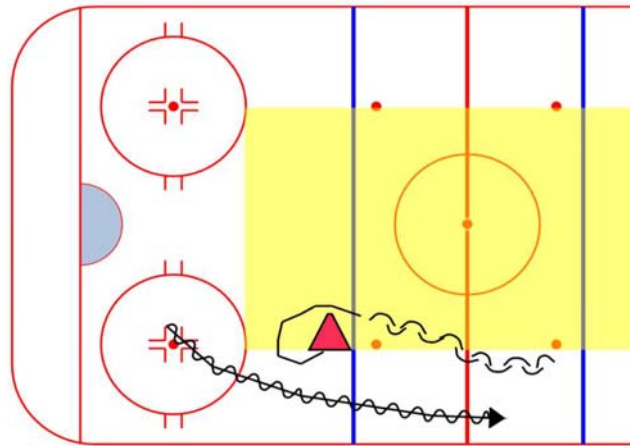


## Zweikampf defensiv U15, Verhalten Verteidiger 1-1 durch die neutrale Zone

**1-1 neutrale Zone Schwerpunkte:** Immer die Mitte verteidigen bzw. den Gegner/Angriff außen halten. Wenden vom Vorwärtslauf in den Rückwärtslauf von außen nach innen (zunächst die Außenbahn anbieten). Den Abstand gering halten, max. 2 Schlägerlängen. Läuferisch den Abstand verringern. Schläger in einer Hand auf dem Eis, Passbahnen schließen und bei engerem Abstand gegen den Puck arbeiten.

Wenn der Gegner in Spielsituationen keine volle Kontrolle hat und/oder eine Überzahl in der Abwehrsituation nahe der Scheibe gegeben ist, kann der Abwehrspieler aggressiv angreifen (lesen Druck/Geduld).



**Übung 1-1 neutrale Zone:** 1-1 durch die neutrale Zone. Der Angreifer kann geradeaus attackieren, oder in der neutralen Zone einen Bogen nach hinten laufen um in einer zweiten Welle anzugreifen. Verteidiger muss wieder die Lücke schließen.

**Coaching Punkte:** Verteidiger die Innenposition und Abwehrseite halten. Bei voller Kontrolle zunächst die Außenbahn freigeben. Tiefe Position Schwerpunkt Verteidiger Lauftechnik. Schläger in einer Hand auf dem Eis. Arm zunächst leicht angewinkelt. Ist der Abstand gering genug mit dem Schläger gegen den Puck arbeiten. Wenn die Gefahr besteht, in der Abwehrzonen überlaufen zu werden, in den Vorwärtslauf drehen und den Weg zum kurzen Pfosten abschneiden.