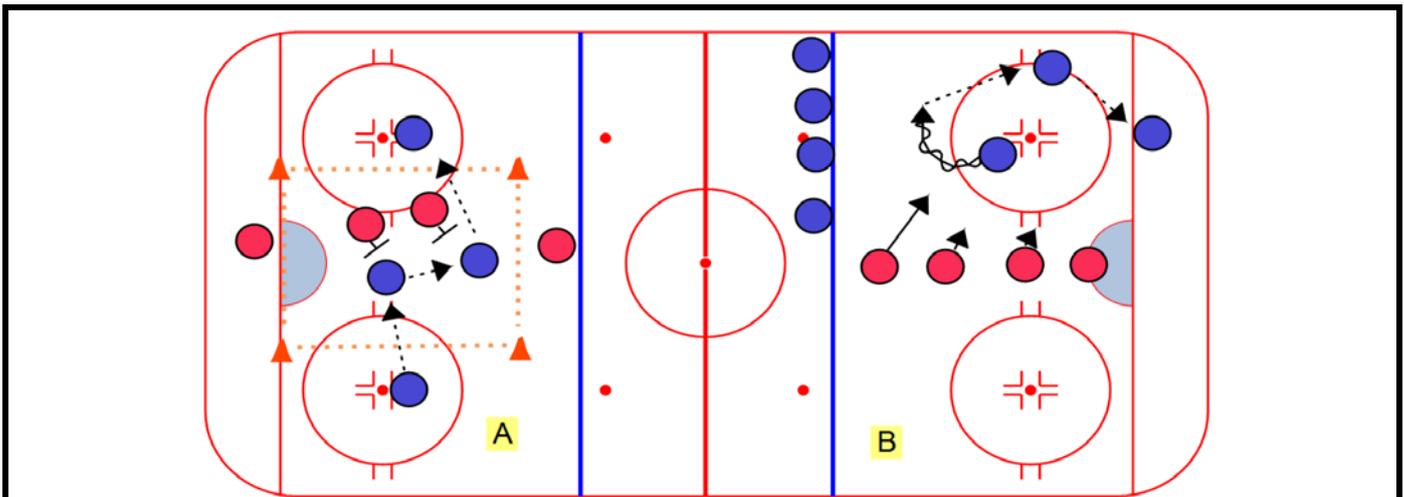


## Zweikampf offensiv U15, Trainings,- und Spielformen

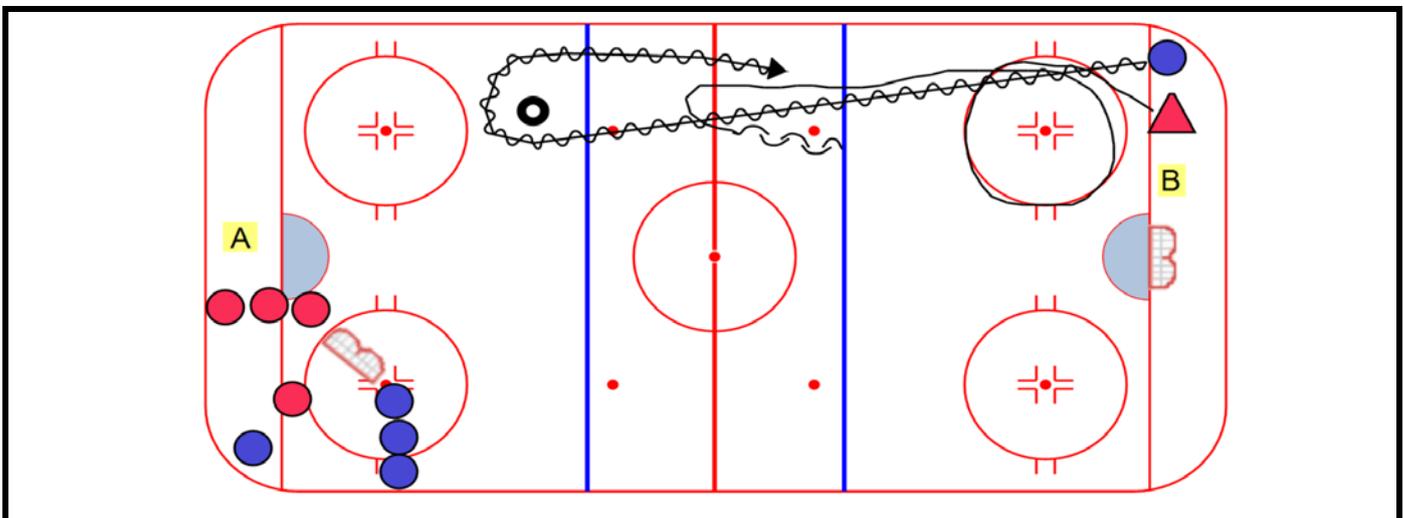
### Puckbesitzspiele für den Zweikampf offensiv



**Spiel A** **2-2 +2 Crossfire:** 2-2 im Feld mit jeweils zwei Jokern an den Flanken. Ziel ist es den Puck zu den Mitspielern in das Feld zu passen und dann im Feld zu behaupten. Dann zum anderen Joker an der anderen Flanke passen usw. Hoher Druck im Feld, Puck abschirmen. Anbieten und freilaufen gegen Druck vom Gegner.

**Spiel B** **3 gegen 1-2-3:** Im begrenzten Feld beginnen drei Spieler einer Farbe mit einem Puck und passen sich in der Bewegung. Der Trainer schickt zunächst einen,- dann zwei,- dann drei Jäger der anderen Farbe in das Feld um den Puck zu erobern. Unterschiedliche Druckbedingungen lesen, freies Eis finden, Puck abschirmen.

### Zweikampf offensiv, enger Raum an der Bande und Open Ice



**Übung A** **1-1 enger Raum:** auf engem Raum im 1-1 den Puck behaupten und zum Torabschluss kommen. Puck abschirmen, raus drehen, schnelle seitliche Bewegungen. Zum Schuß kommen und für den Nachschuß durchsetzen

**Übung B** **1-1 open Ice:** 1-1 Situation durch die neutrale Zone. Offensiver Spieler Speed oder Tempo variieren. Lücke lesen, Eis vor dem Gegner frei, in die Mitte ziehen. Kein freier Raum, abschirmen und den Verteidiger mit Speed herausfordern. Kreativ sein, Täuschungen trainieren. Puck Richtung Tor zu Ende spielen.