

Zweikampf defensiv U13, Stick Check Varianten II

"Stick Press" den Schläger des Gegners nach unten drücken

In engen 1-1 Situationen. Der Abwehrspieler, hält den Schläger in beiden Händen und führt ihn über das Schlägerblatt des Angreifers. Der Schläger des Gegners wird nach unten gedrückt. Es soll verhindert werden, dass der Gegner einen Puck aufnehmen, kontrollieren, oder einen Schuss abfälschen kann.



Coaching Punkte:

Stabile Körperposition ist nötig um genügend Druck gegen den Schläger des Gegners aufbringen zu können.

"Sweep Check" den Schläger wegwischen

Der Abwehrspieler hält den Schläger nur mit der oberen Hand und führt ihn tief nahe der Eisfläche. Für eine tiefe Position kann ein Knie Richtung Eis gebeugt werden. Der Puck wird in einer "Wischbewegung" vom Schläger des Gegners getrennt.



Coaching Punkte:

Sehr wichtig: durch die "Wischbewegung" nicht die Position und Balance verlieren.

Quelle: USA Hockey Coaching Education Program, Chapter 11 Body contact and Stick Checks