

Zweikampf defensiv U13, Schläger zur Scheibe (Stick on Puck)

1-1 Schläger zur Scheibe drei Stufen:



A): Paarweise spiegeln:

Spieler mit Scheibe bewegt sich seitwärts ca. 4 Meter und führt den Puck vor dem Körper. Spieler ohne Scheibe bewegt sich seitwärts und spiegelt den Gegner mit einer Schlägerlänge Abstand.



B): Paarweise spiegeln, Spieler mit Puck dreht sich weg vom Gegner:

Wie A, jedoch dreht sich der Spieler mit Puck bei der seitlichen Bewegung weg vom Gegner.



C): Paarweise 1-1 spielen (z.B. Reifen als Tore):

1-1 Schwerpunkt Schläger zur Scheibe und Abwehrseite halten.

