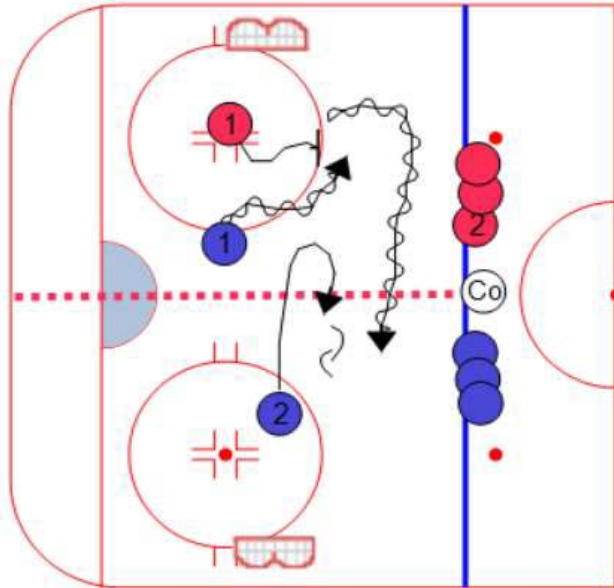


Zweikampf defensiv U13, Kleinfeldspiel Lücke schließen, Mitte verteidigen und Abwehrseite

Blau (1) beginnt offensiv gegen Rot (1). Wenn Rot (1) den Puck erobert greift er in die andere Richtung an. Blau (2) wartet schon im Feld um bei Puckgewinn von Rot schnell den Abstand zu verringern, die Innenposition zu besetzen und 1-1 zu verteidigen. Bei Puckgewinn von Blau (2) geht es dann wieder in die andere Richtung gegen Rot (2).



Coaching Punkte: Der Abwehrspieler soll läuferisch den Abstand gering halten. Schläger in einer Hand auf dem Eis. Innenposition und Abwehrseite nicht verlieren. Nächster Abwehrspieler immer schon bereit sein und ins Feld laufen.