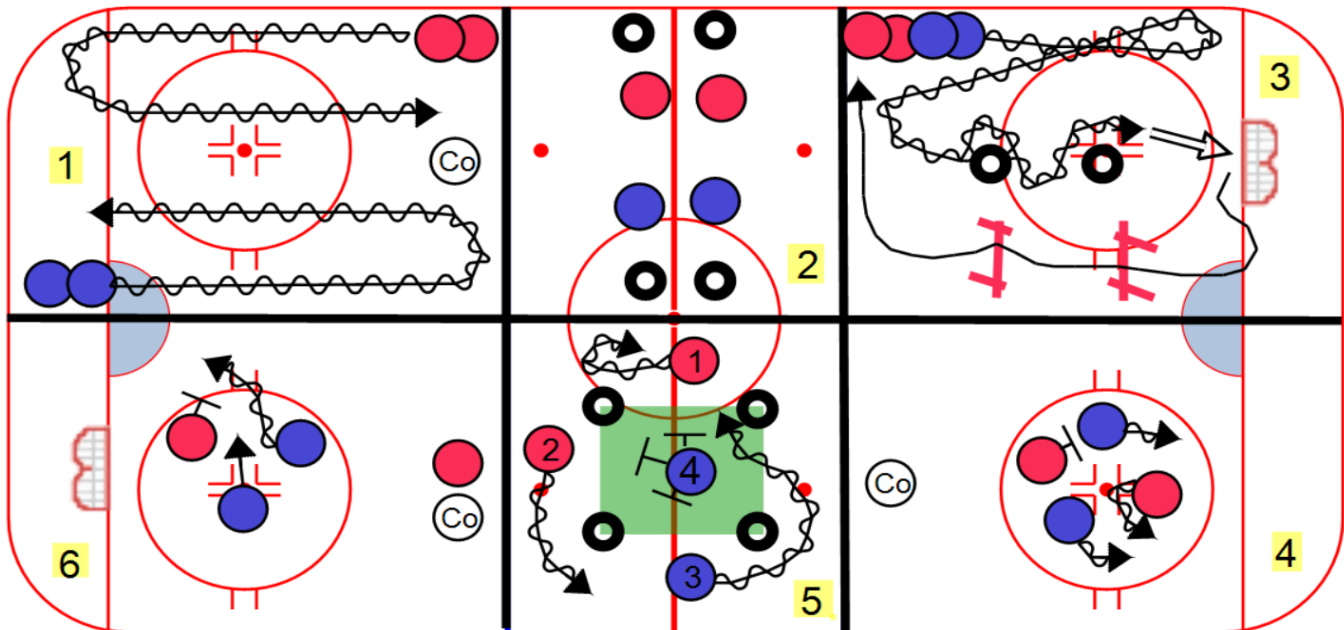


## Zweikampf offensiv U11 und jünger, Puckführung

### 6 Stationen Puckführung für den Zweikampf offensiv



<b>Station 1</b>	<b>Puckführung ABC:</b> Puckführung vor dem Körper, seitlich, weit - kurz, mit einer Hand usw.	<b>Station 2</b>	<b>Spiel 2-2:</b> Ringhockey auf kleine Tore, oder Reifen als Tore.
<b>Station 3</b>	<b>Parcours Puckführung:</b> Zur Bande drehen, um die Reifen täuschen, Abschluss und auf dem Rückweg über und unter die Hindernisse springen bzw. rutschen.	<b>Station 4</b>	<b>Knock out Bullykreis:</b> Ein Puck weniger als Spieler. Versuchen den Puck im Kreis zu behaupten. Letzter Spieler mit Puck gewinnt.
<b>Station 5</b>	<b>Burgwächter:</b> Spieler 1-3 versuchen mit dem Puck durch das Feld zu laufen. Spieler 4 versucht den Puck auszustechen. Wer schafft es am häufigsten durch die Burg zu laufen. Je nach Leistungsstärke zwei Spieler in die Burg.	<b>Station 6</b>	<b>1-1-1:</b> Drei Spieler spielen mit einem Puck auf ein Tor. Fliegend immer ein Spieler im Wechsel. Puck behaupten durch abschirmen, weg von den Gegnern laufen.

**Ringhockey:** Das Spiel mit dem Ring ist im Bereich der Basischulung optimal. Die Kinder haben eine gute Kontrolle über das Spielgerät. Dadurch sind sie in der Lage im Kleinfeldspiel den Ring abzuschirmen, sich weg vom Gegner zu drehen, Täuschungen und schnelle Richtungswechsel auszuführen. Ideal als Vorstufe für den Zweikampf mit Puck.

