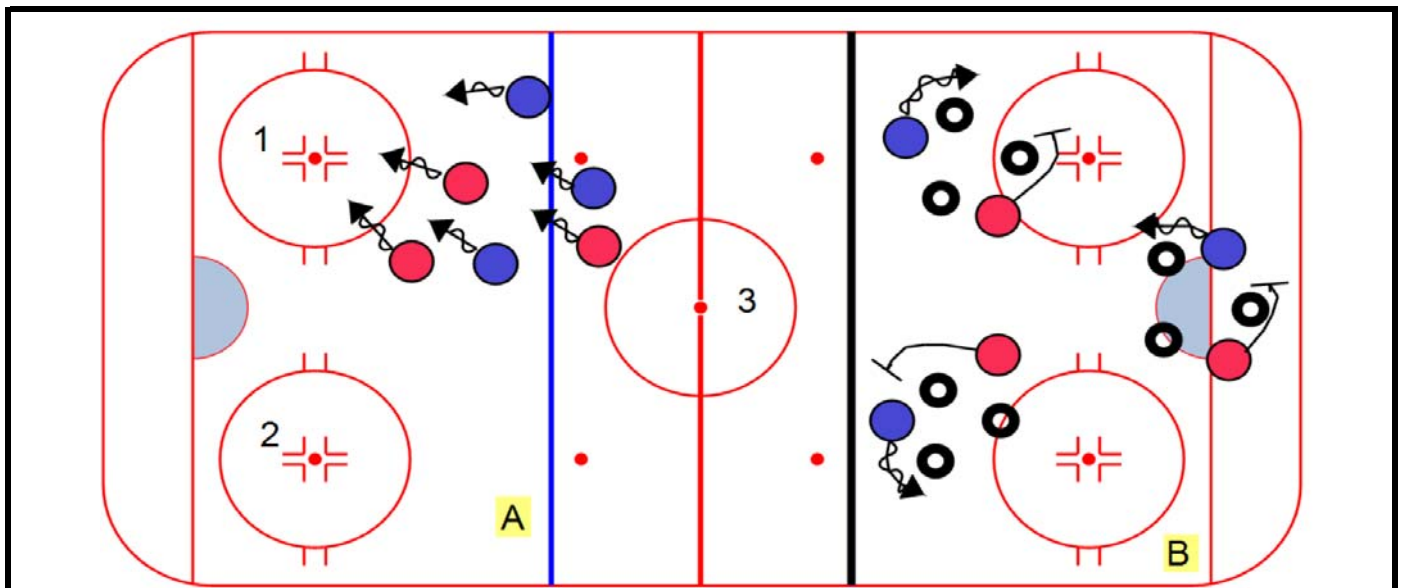


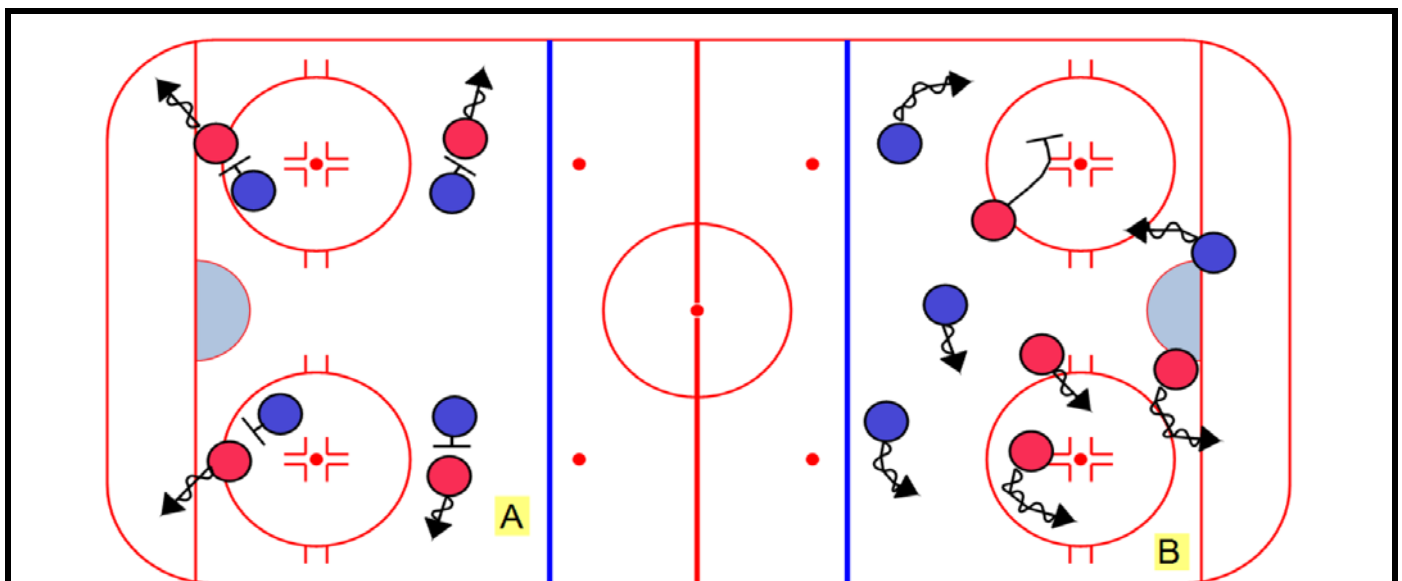
Zweikampf offensiv U11 und jünger, Puckführung

Übungen Puckführung für den Zweikampf offensiv



Übung A: Platzwechsel drei Felder: Alle Spieler mit einem Puck bewegen sich jeweils in das Feld (hier Bullykreise) das vom Trainer gerufen wird.

Übung B: Puck sichern: 1-1 um die Reifen, der Spieler mit Puck versucht ihn gegen den Druck des Gegners zu sichern. Schnelle Richtungswechsel, stoppen und starten.



Übung A: Knock out 1-1: Immer paarweise 1-1 im begrenzten Raum um den Puckbesitz spielen.

Übung B: Knock out alle gegen alle: In einer Endzone alle gegen alle um Puckbesitz. Pucks werden aus der Zone geschossen. Es wird mit einem Puck weniger als Spieler begonnen. Wer ist als letzter Spieler noch in Puckbesitz?